Lundi 9 Janvier 2017

LES VALLONS DE CABRIÈRES ET DE LA LÈQUE – 13

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Mas de Pommet (9,5 km)
Dénivelée : 200 m
Distance : 8,5 kms
Difficulté : T1 P1
Durée : 2h30
Animatrice : Danièle COSTABELLO

Lundi 30 Janvier 2017

LE VALLON DES RAYMONDS – 13

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Parking Office Tourisme
Dénivelée : 110 m
Distance : 8,5 kms
Difficulté : T1 P1
Durée : 2h30
Animatrice : Eliane CLERGUE

Lundi 6 Février 2017

LE MONT-VALENCE – 13

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Château d'Estoublon (4 km)
Dénivelée : 250 m
Distance : 8,3 kms
Difficulté : T1 P1
Durée : 2h30
Animatrice : Alain ISAMBART

Difficulté Technique :

T1 : sentiers bons et aériens
T2 : passages rocheux avec usage des mains sans réel danger.
T3 : Ressauts rocheux à la Limite de l'escalade.

La Pénibilité :

P1 : sentiers peu difficiles avec petite dénivelée.
P2 : longs trajets (>12 km) ou dénivelée importante.
P3 : sentiers très fatigants sur pentes raides, en terrain instable ou avec beaucoup de végétation.

Lundi 27 Février 2017

DE BOULBON À St-MICHEL DE FRIGOLET – 13

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Boulbon (18 km)
Dénivelée : 170m
Distance : 8 kms
Difficulté : T1 P1
Durée : 2h30
Animatrice : Eliane CLERGUE

Lundi 13 Mars 2017

LA TOUR CARDINAL – 13

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Mas-Blanc (10 km)
Dénivelée : 100 m
Distance : 8 kms
Difficulté : T1 P1
Durée : 2h30
Animatrice : Danièle COSTABELLO

Lundi 27 Mars 2017

LES CADENIÈRES – 13

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Lac de Saint-Rémy (18 km)
Dénivelée : 245 m
Distance : 10,3 kms
Difficulté : T1 P1
Durée : 3h
Animatrice : Alain ISAMBART