

### Lundi 3 Avril 2017

#### **LA TOUR CARDINAL – 13**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : Mas Blanc les Alpilles (10 km)  
Dénivelée : 100 m  
Distance : 8 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h30  
Animatrice : Danielle COSTABELLO

### Lundi 17 Avril 2017

#### **BOULBON-ST MICHEL DE FRIGOLET – 13**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : Boulbon (18 km)  
Dénivelée : 180 m  
Distance : 8 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h30  
Animatrice : Eliane CLERGUE

### Lundi 1er Mai 2017

#### **LES CITERNES DE LA LÈQUE – 13**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : Mas Pommet (9 km)  
Dénivelée : 180m  
Distance : 8 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h30  
Animatrice : Eliane CLERGUE



#### **Difficulté Technique :**

T1 : sentiers bons et aériens  
T2 : passages rocheux avec usage des mains sans réel danger.  
T3 : Ressauts rocheux à la limite de l'escalade.

#### **La Pénibilité :**

P1 : sentiers peu difficiles avec petite dénivelée.  
P2 : longs trajets (>12 km) ou dénivelée importante.  
P3 : sentiers très fatigants sur pentes raides, en terrain instable ou avec beaucoup de végétation.

### Lundi 15 Mai 2017

#### **LE MONT MENU – 13**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : Eyguières (29 km)  
Dénivelée : 108 m  
Distance : 8,9 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h30  
Animateur : Alain ISAMBART

### Lundi 29 Mai 2017

#### **AUTOUR D'EYGALIÈRES – 13**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : Parking stade Eygalières (29 km)  
Dénivelée : 100 m  
Distance : 7,7 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h  
Animatrice : Danielle COSTABELLO

### Lundi 12 Juin 2017

#### **LES CAPITELLES D'ARAMON – 30**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : Aramon (24 km)  
Dénivelée : 172 m  
Distance : 8,65 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h30  
Animateur : Alain ISAMBART

### Lundi 26 Juin 2017

#### **LE TOUR DU MONT-PAON – 13**

Départ de Fontvieille : 13h30 Parking Office Tourisme  
Début de la rando : A côté Ripaille (5 km)  
Dénivelée : 110m  
Distance : 8 km  
Difficulté : T1 P1  
Durée : 2h30  
Animatrice : Eliane CLERGUE