

Dimanche 10 septembre 2017

LES SAINTES MARIES DE LA MER - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Parking Tiki III (53 km)

Dénivelée : 90 m Difficulté : T1 P1

Durée : 2h30 Distance : 9 km

Puis sortie avec le Tiki III à 14h30

Animateur : Jacques LUCAS

Mercredi 20 septembre 2017

LA VALLÉE HEUREUSE- 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Orgon (35 km)

Dénivelée : 460 m Difficulté : T2 P2

Durée : 5h30 Distance : 18,8 km

Animateur : Alain ISAMBART

Dimanche 24 septembre 2017

ENSUES PAR L'ERVERINE - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Le Rove (75 km)

Dénivelée : 315 m Difficulté : T1 P2

Durée : 4h30 Distance : 12 km

Animateur : Michel FAVET

Dimanche 8 octobre 2017

DE VIC A VIC - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Parking Vic (55 km)

Dénivelée : 275 m Difficulté : T1 P2

Durée : 4h Distance : 14 km

Animateur : Hervé MONIER

Mercredi 11 octobre 2017

LE LAC DU PATY - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Caromb (67 km)

Dénivelée : 470 m Difficulté : T1 P2

Durée : 4h 30 Distance : 12,6 km

Animatrice : Danièle COSTABELLO

Dimanche 5 novembre 2017

LES OPIES - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Aureille (27 km)

Dénivelée : 400 m Difficulté : T2 P2

Durée : 5h00 Distance : 15,5 km

Animatrice : Henriette MONIER



Difficulté Technique :

T1 : sentiers bons et aériens
T2 : passages rocheux avec usage des mains sans réel danger.

T3 : Ressauts rocheux à la limite de l'escalade.

La Pénibilité :

P1 : sentiers peu difficiles avec petite dénivelée.
P2 : longs trajets (>12 km) ou dénivelée importante.
P3 : sentiers très fatigants sur pentes raides, en terrain instable et glissant ou avec beaucoup de végétation.

Week-end des 20, 21, 22 octobre, à Saint Raphaël

**Le programme de ce séjour
vous sera communiqué
ultérieurement.
Responsable :
Alain ISAMBART**

Mercredi 15 novembre 2017

LA FONTAINE DE VAUCLUSE - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Galas (57 km)

Dénivelée : 350 m Difficulté : T1 P2

Durée : 5h Distance : 15 km

Animateur: Michel FAVET

Dimanche 19 novembre 2017

LE GOUR DE CONQUE - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Montaren parking centre commercial (54 km)

Dénivelée : 250 m Difficulté : T1 P2

Durée : 4h30 Distance : 15,4 km

Animatrice : Jacques LUCAS

Dimanche 3 décembre 2017

LA SOURCE DE FONCLUSE - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Meynes (26 km)

Dénivelée : 150 m Difficulté : T1 P2

Durée : 4h00 Distance : 14,5 km

Animateur : Hervé MONIER

Mercredi 13 décembre 2017

LE LAC DE MAUSSANE - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Lac de Maussane (10 km)

Dénivelée : 640 m Difficulté : T1 P2

Durée : 5h00 Distance : 15 km

Animatrice: Henriette MONIER

Dimanche 17 décembre 2017

ENTRE GARDON ET GARRIGUES - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme

Début de la rando : Dions (63 km par autoroute)

Dénivelée : 250 m Difficulté : T1 P2

Durée : 4h15 Distance : 14,5 km

Animateur : Jacques LUCAS