

Dimanche 9 Avril 2017

LE BASSIN ST CHRISTOPHE - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Rognes (61 kms)
Dénivelée : 360 m
Durée : 4h30
Distance : 15 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Hervé MONIER

Mercredi 19 Avril 2017

LES ÉTANGS DE CACHAREL - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Parking Cacharel (50 kms)
Dénivelée : 10 m
Durée : 5h
Distance : 17,7 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Alain ISAMBART

Dimanche 23 Avril 2017

LES GROTTES DE MACASSARGUES - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Montmirat (72 kms)
Dénivelée : 400 m
Durée : 5h
Distance : 15 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Jacques LUCAS

Dimanche 7 Mai 2017

LE COL DES TEMPÊTES - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Mont-Serein (88 kms)
Dénivelée : 565 m
Durée : 4h30
Distance : 14 kms
Difficulté : T2 P2
Animatrice : Henriette MONIER

Dimanche 21 Mai 2017

LA CHARTREUSE DE VALBONNE - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Chartreuse de Valbonne (78 kms)
Dénivelée : 500 m
Durée : 4 h30
Distance : 15,5 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Hervé MONIER



Difficulté Technique :

T1 : sentiers bons et aériens
T2 : passages rocheux avec usage des mains sans réel danger.
T3 : Ressauts rocheux à la limite de l'escalade.

La Pénibilité :

P1 : sentiers peu difficiles avec petite dénivelée.
P2 : longs trajets (>12 km) ou dénivelée importante.
P3 : sentiers très fatigants sur pentes raides, en terrain instable ou avec beaucoup de végétation.

Du 1er au 8 Juillet 2017

Randonnées au Pays Basque

Responsable :
René BARBIERI

Mercredi 24 Mai 2017

LE BALCON DE CADÉRAOU - 13

Départ de Fontvieille : 9h Parking Office Tourisme
Début de la rando : St Mitre les Remparts (52 kms)
Dénivelée : 350 m
Durée : 4h30
Distance : 13,4 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Jacques LUCAS

Dimanche 4 Juin 2017

LES 3 CALANQUES - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Parking col de la Gardiole (103 kms)
Dénivelée : 600 m
Durée : 5 h
Distance : 11 kms
Difficulté : T2 P2
Animateur : Michel FAVET

Mercredi 14 Juin 2017

LE TOUR DE L'ÉTANG DU VAISSEAU - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office Tourisme
Début de la rando : Tour Vieille (52 kms)
Dénivelée : 10 m
Durée : 5h
Distance : 17 kms
Difficulté : T1 P2
Animatrice : Danièle COSTABELLO

Dimanche 18 Juin 2017

LES CASCADES DU SAUTADET - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking Office de Tourisme
Début de la rando : Saint-Michel d'Euzet (69 kms)
Dénivelée : 200m
Durée : 4h30
Distance : 15 kms
Difficulté : T1 P2
Animatrice : Henriette MONIER