IMPORTANT

Les responsables se réservent le droit de modifier, remplacer ou d'annuler une randonnée en raison des conditions météo ou de l'état du terrain.
Dans ces circonstances, l'information circulera à partir de la chaîne téléphonique et par Emails.

ORGANISATION

Fréquence des sorties : le dimanche environ toutes les deux semaines, deux lundis et un mercredi par mois suivant planning.

LIEU de DÉPART : Parking salle polyvalente de Fontvieille.

DÉPLACEMENTS

Chacun doit prévoir d'utiliser éventuellement sa voiture. La garantie responsabilité civile de la licence du conducteur permet Le covoiturage pour d'autres licenciés. Les personnes transportées devront s'acquitter des frais occasionnés.

PRÉVOIR

Chaussures de marche (hautes) et pharmacie individuelle obligatoires, cape de pluie, casquette ou chapeau, lampe de poche, pique-nique et provision d'eau pour les sorties de la journée.

COTISATION ANNUELLE

Les randonnées sont réservées aux adhérents du Club licenciés à la FFRP. La cotisation annuelle permettant de couvrir les frais du Club et sa responsabilité civile, est de 18 € par personne.

LICENCE FFRP

Montant de la licence : 22,85, 25,00, 35,00, 45,25, 49,80 ou 69,80 € selon l'option choisie à consulter sur document de la FFRandonnée (avec Responsabilité Civile ou avec accidents corporels ou avec multi-loisirs)
Magazine Rando Passion (4 numéros) : 6 €
Fournir un certificat médical mentionnant l'aptitude à la randonnée en petite moyenne et haute montagne (Obligatoire pour la 1ère sortie, même à l'essai). Deux sorties « à l'essai » sont acceptées par le club, mais en l'absence de licence, l'invité n'est pas assuré à titre personnel par le contrat fédéral.

RÉGLEMENT INTERIEUR

Le règlement intérieur s'impose sans réserve à tous les adhérents du CAPF et peut se télécharger sur le site :
http://capfrandos.free.fr

RENSEIGNEMENTS

Eliane CLERGUE	06 15 52 78 76
Jacques LUCAS	06 32 13 03 78
Michel FAVET	06 28 05 55 13
Henriette et Hervé MONIER	06 84 76 34 37
Alain ISAMBART	06 47 64 00 06
Danièle COSTABELLO	06 81 83 23 86

CAPF

Club d'Activités Physiques Fontvieillois

RANDONNÉES PÉDESTRES

2ème Trimestre 2018 (à la journée)

Dimanche 8 avril, départ 8h30
CHÂTEAU ET BOIS DE GICON - 30

Dimanche 22 avril, départ 8h30
LE DÉVENSON – 13

Mercredi 25 avril, départ 8h30
EYGALIÈRES PAR LE CANAL - 13

Dimanche 6 mai, départ 8h30
COMBE DE LA GRAVE – 84

Mercredi 16 mai, départ 8h30
LA CAPELLE ET MASMOLÈNE -30

Dimanche 20 mai, départ 8h30
PONT À LA COQUILLE - 84

Dimanche 3 juin, départ 8h15
LES GORGES DE LA VÉRONCLE – 84

Du 9 au 16 juin, RANDOS AUTOUR D'ANNECY - 74

Mercredi 20 juin, départ 8h30
SAINT SATURNIN-LÈS-APT - 84

Dimanche 24 juin, départ 8h
LES GORGES DU TOULOURENC – 84

Site : http://capfrandos.free.fr
Courriel : capfrandos@free.fr

Dimanche 8 avril 2018

CHÂTEAU ET BOIS DE GICON - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Vénéjan (65 kms)
Dénivelée : 360 m
Durée : 5h
Distance : 16,5 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Jacques LUCAS

Dimanche 22 avril 2018

LE DÉVENSON (13)

Départ de Fontvieille : 8h00 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Parking col de la Gardiole (104kms)
Dénivelée : 500 m
Durée : 4h45
Distance : 11,8 kms
Difficulté : T2 P2
Animateur : Michel FAVET

Mercredi 25 avril 2018

EYGALIÈRES PAR LE CANAL - 13

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Stade Eygalières (25 kms)
Dénivelée : 240 m
Durée : 4h30
Distance : 16 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Hervé MONIER

Dimanche 6 mai 2018

LA COMBE DE LA GRAVE - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Flassan (85 kms)
Dénivelée : 713m
Durée : 5h30
Distance : 15,8 kms
Difficulté : T2 P2
Animateur : Alain ISAMBART

Mercredi 16 mai 2018

LA CAPELLE ET MASMOLÈNE - 30

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : La Capelle et Masmolène (50 kms)
Dénivelée : 220 m
Durée : 4h
Distance : 14 kms
Difficulté : T1 P2
Animateur : Michel FAVET

Difficulté Technique :

T1 : sentiers bons et aériens
T2 : passages rocheux avec usage des mains sans réel danger.
T3 : Ressauts rocheux à la Limite de l'escalade.

La Pénibilité :

P1 : sentiers peu difficiles avec petite dénivelée.
P2 : longs trajets (>12 km) ou dénivelée importante.
P3 : sentiers très fatigants sur pentes raides, en terrain instable ou avec beaucoup de végétation.

Du 9 au 16 juin 2018

Randonnées autour d'Annecy

Responsables : Henriette et Hervé MONIER

Dimanche 20 mai 2018

PONT À LA COQUILLE - 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Bonnieux (65 kms)
Dénivelée : 400 m
Durée : 4h30
Distance : 15 kms
Difficulté : T1 P2
Animatrice : Henriette MONIER

Dimanche 3 juin 2018

LES GORGES DE LA VÉRONCLE – 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Joucas (60 kms)
Dénivelée : 385 m
Durée : 4 h
Distance : 12,7 kms
Difficulté : T2 P2
Animateur : Jacques LUCAS

Mercredi 20 juin 2018

SAINT SATURNIN-LÈS-APT – 84

Départ de Fontvieille : 8h30 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Saint Saturnin lès Apt (76 kms)
Dénivelée : 710 m
Durée : 5h
Distance : 17 kms
Difficulté : T2 P2
Animateur : Alain ISAMBART

Dimanche 24 juin 2018

LES GORGES DU TOULOURENC – 84

Départ de Fontvieille : 8h00 Parking salle polyvalente
Début de la rando : Vers Veaux (86 kms)
Dénivelée : 150m
Durée : 4h
Distance : 9,5 kms
Difficulté : T1 P1
Animateur : Michel FAVET